

День: суббота

Меню питания школьников 1-4 кл., страдающих с

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	Витамины	
		белки, г	жиры, г	углев., г		В1, мг	С, мг

завтрак

Каша вязкая из пшениной крупы с маслом (на воде)	200	4.8	33.8	253.8	1.5	0.34	0.05
Какао на низкобелковом м	200	1.96	6.8	40.0	169	0.1	
Хлеб низкобелковый	20	1.1	0.2	9.88	45.72	0	0
Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66	0	0
Сыр безбелковый	15	0	3.45	3	43	0.005	0
Фрукты в ассортименте	100	1.5	01	21	96	0.04	10

фенилкетанурией

мины		Минеральные вещества			
А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
0.3	27.34	124	44.6	1.4	1,24
		6.48	17.34	5	1.41
0	0.26	4.6	17.4	7	0.22
0.04	0.11	2.4	3	0	0.02
0	0	0	0	0	0
0	0.4	8	28	42	0.6

День: пятница

Меню питания школьников 1-4 кл., страда

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	В1, мг
		белки, г	жиры, г	углев., г		
завтрак						
Каша вязкая пшенная с тыквой (на воде, с сахаром, с маслом)	200	5.42	10.15	34.62	248	0.288
Какао на низкобелковом молоке	200	1.96	6.8	40.0	169	0.1
Хлеб низкобелковый	20	1.1	0.2	9.88	45.72	0
Печенье безбелковое	50	0.5	7	33.5	198.5	0

ющих фенилкетанурией

Витамины			Минеральные вещества			
С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
0.96	0.8	0.326	25.6	129.4	46.68	1.51
			6.48	17.34	5	1.41
0	0	0.26	4.6	17.4	7	0.22
0	0	0	0	0	0	0

День: четверг

Меню питания школьников 1-4 кл., страдающих ф

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	Витамины	
		белки, г	жиры, г	углев., г		В1, мг	С, мг
завтрак							
Биточки пшениные со сметаной	180/20	5.4	9.4	31.7	233.5	0.176	0.07
Бобовые отварные (зеленый горошек консервированный/кукуруза консервированная)	80	4.31	2.18	4.6	47	0.04	7.68
Хлеб низкобелковый	20	1.1	0.2	9.88	45.72	0	0
Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60	0	0.03

фенилкетанурией

мины		Минеральные вещества			
А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
9.2	0.47	23.36	126.9	49.72	1.51
0.011	1.8	19.14	48.96	16	0.64
0	0.26	4.6	17.4	7	0.22
0	0	11.1	2.8	1.4	0.28

День: среда

Меню питания школьников 1-4 кл., страдающих

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	Витамины	
		белки, г	жиры, г	углев., г		В1, мг	С, мг

завтрак

Котлеты пшеничные с повидлом	150/20	5.03	7.4	47.6	318.8	0.08	0.62
Чай с сахаром и лимоном	200	0.3	0.1	15.2	59	0	2.9
Хлеб низкобелковый	20	1.1	0.2	9.88	45.72	0	0
Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66	0	0
Фрукты в ассортименте	100	0.4	0.0	10	47	0.03	10

х фенилкетанурией

мины		Минеральные вещества			
А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
-	-	23.88	30.29	82.11	1.19
0	0.01	7.8	5.2	10	0.9
0	0.26	4.6	17.4	7	0.22
0.04	0.11	2.4	3	0	0.02
0	0.2	16	11	9	2.2

День: вторник**Меню питания школьников 1-4 кл., страдающих**

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	Витамины	
		белки, г	жиры, г	углев., г		В1, мг	С, мг

завтрак

Запеканка из гороха и картофеля со сметаной	200	11.9	9.47	52.8	278.76	0.391	21.84
Кофейный напиток с молоком безбелковым	200	0	0	15.0	60	0	0
Хлеб низкобелковый	20	1.1	0.2	9.88	45.72	0	0
Печенье безбелковое	50	0.5	7	33.5	198.5	0	0

« фенилкетанурией

мины		Минеральные вещества			
А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
0.05	0.854	180.38	554.4	128.95	6.85
0	0	0.9	0.1	1	0.3
0	0.26	4.6	17.4	7	0.22
0	0	0	0	0	0

День: понедельник
Меню питания школьников 1-4 кл., страда

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	B1, мг
		белки, г	жиры, г	углев., г		

завтрак

Каша вязкая из пшенной крупы с маслом (на воде)	200	4.8	33.8	253.8	1.5	0.34
Какао на низкобелковом молоке	200	1.96	6.8	40.0	169	0.1
Хлеб низкобелковый	20	1.1	0.2	9.88	45.72	0
Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66	0
Сыр безбелковый	15	0	3.45	3	43	0.005
Фрукты в ассортименте	100	1.5	01	21	96	0.04

**К
ющих фенилкетанурией**

Витамины			Минеральные вещества			
С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
0.05	0.3	27.34	124	44.6	1.4	1,24
			6.48	17.34	5	1.41
0	0	0.26	4.6	17.4	7	0.22
0	0.04	0.11	2.4	3	0	0.02
0	0	0	0	0	0	0
10	0	0.4	8	28	42	0.6