

День: суббота

Меню питания школьников 1-4 кл. с заболеванием

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	Витамины	
		белки, г	жиры, г	углев., г		В1, мг	С, мг

завтрак

Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	210	9.09	11.2	35.18	269.88	0.41	1.04
Какао с молоком без сахара	200	4.08	3.54	1.6	55	0.06	1.59
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.49	70.14	0.03	0
Сыр российский	25	6.96	8.85	0	108	0.01	0.21
Фрукты в ассортименте	100	0.40	0.40	9.80	48.40	0.05	10.00

ем сахарный диабет

мины		Минеральные вещества			
А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
0.02	0.27	133.75	229.43	107.12	3.23
0.02	152	124.56	21.34	0.48	0,9
0	0.39	6.9	9.9	26.1	0.33
0.01	0.15	264	10.5	150	0.3
0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20

День: пятница

Меню питания школьников 1-4 кл. с забол

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	B1, мг
		белки, г	жиры, г	углев., г		

завтрак

Овощи, припущенные (морковь)	150	4.82	5.43	30.9	191.75	0.17
Биточки из говядины с соусом сметанным	80	8.27	9.02	8.79	131	0.04
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.49	70.14	0.03
Кофейный напиток с молоком без сахара	200	3.17	2.68	2	44	0.04

l

лечением сахарный диабет

Витамины			Минеральные вещества			
С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
6.45	0.61	2.7	95.1	178.95	123.45	24.45
0.18	0.013	1.8	28.56	79.71	25.47	1.45
0	0	0.39	6.9	9.9	26.1	0.33
1.3	0.02	0	126	90	14	0.1

День: четверг

Меню питания школьников 1-4 кл. с заболе

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	В1, мг
		белки, г	жиры, г	углев., г		
завтрак						
Оладьи из говяжьей печени со сливочным маслом	80	13.59	16.41	5.56	224.23	0.8
Бобовые отварные (зеленый горошек консервированный/кукуруза консервированная)	150	14	5.1	29.4	220	0.04
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.49	70.14	0.03
Чай с ксилитом	200	0.07	0.02	15	60	0

еванием сахарный диабет

Витамины			Минеральные вещества			
С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
1.41	0.44	1.21	137.62	314.52	37.93	3.8
7.68	0.011	2	19.14	48.96	16.13	0.64
0	0	0.39	6.9	9.9	26.1	0.33
0.03	0	0	11	2.8	1.4	0.28

День: среда

Меню питания школьников 1-4 кл. с заболеваниями

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	В1, мг
		белки, г	жиры, г	углев., г		

завтрак

Запеканка из творога	160	14.58	14	23.1	296	0.08
Кефир 3,2% жирности	125	3.63	4	5.0	74	0.04
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.49	70.14	0.03
Чай с ксилитом и лимоном	200	0.3	0.1	15	59	0
Фрукты в ассортименте	100	0.40	0.40	9.80	48.40	0.05

еванием сахарный диабет

Витамины			Минеральные вещества			
С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
0.62	0.086	0.5	122.42	108.22	31	0.88
0.88	0.025	0	150	118.75	17.5	0.13
0	0	0.39	6.9	9.9	26.1	0.33
2.9	0	0.01	8	5.2	9.7	0.9
10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20

День: вторник**Меню питания школьников 1-4 кл. с заболевани**

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	Вита	
		белки, г	жиры, г	углев., г		В1, мг	С, мг

завтрак

Помидоры свежие	60	0.6	0.2	0.2	5	-	15.15
Зразы рубленые из говядины	100	9.56	12.4	12.5	200	0.03	0
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.49	70.14	0.03	0
Кофейный напиток с молоком без сахара	200	3.17	2.68	2	44	0.04	1.3
Фрукты в ассортименте	100	1.50	0.50	21.00	94.50	0.04	10.00

гем сахарный диабет

мины		Минеральные вещества			
А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
0.2	0.2	8.4	15.75	12	0.6
0.105	0	22	97.2	4.8	1
0	0.39	6.9	9.9	26.1	0.33
0.02	0	126	90	14	0.1
0.00	0.40	8.00	28.00	42.00	0.60

День: понедельник

Меню питания школьников 1-4 кл. с заб

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	В1, мг
		белки, г	жиры, г	углев., г		
завтрак						
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с	210	9.09	11.2	35.18	269.88	0.41
Какао с молоком без сахара	200	4.08	3.54	1.6	55	0.06
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.49	70.14	0.03
Сыр российский	25	6.96	8.85	0	108	0.01
Фрукты в ассортименте	100	0.40	0.40	9.80	48.40	0.05

НИК**олеванием сахарный диабет**

Витамины			Минеральные вещества			
С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
1.04	0.02	0.27	133.75	229.43	107.12	3.23
1.59	0.02	152	124.56	21.34	0.48	0,9
0	0	0.39	6.9	9.9	26.1	0.33
0.21	0.01	0.15	264	10.5	150	0.3
10.00	0.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20